

お母さん、ご一緒しませんか

『アイムヒア 僕はここにいる』 僕の歩み ～発達障害とともに～ 上映会 & 自律訓練法・グループ 相談



知的には遅れはないものの、発達がアンバランスなために学校や社会の中で生きにくさを感じ、苦しんでいる“発達障害”の人達への理解と支援について考えるきっかけとなる映画です。

自律訓練法・呼吸法でお子さんの気持ちをゆったりと受け止められるようになります。

日時：①2017年4月23日(日) 14:00～17:00 (受付 13:45～) 北千住生涯学習センター 研修室1

②2017年5月13日(土) 14:00～16:45 (受付 13:50～) ムーブ町屋 会議室B

講師：千葉伸子 先生

(東京心理教育研究所・朝日カフチャーセンター自律訓練法講師)

内容：第一部 『アイムヒア 僕はここにいる』上映会 (14:00～15:00)

第二部 自律訓練法講座・グループ 相談 (15:15～17:00)

NPO 法人 SEPY 倶楽部は

子どもの心の問題解決を求める母親たちを支えるボランティア団体として設立。2002年法人格取得。

5月28日(日)サンパール荒川にて第38回“全国親の会”荒川大会を開催します。

NPO 法人 SEPY 倶楽部 担当 千葉

〒170-0005

東京都豊島区南大塚 1-49-7

FAX 03-5940-4030

映画上映会 & 自律訓練法参加申込書 4月23日(日)

5月13日(土)

ふりがな
氏名

住所 〒

TEL